

TÉMA TÝDNE 15. - 19. 3. 2021

Jaro se probouzí

Výzva týdne: Vypěstuj si svoji řeřichu!



Semínka řeřichy jsou k sehnání téměř v každém květinářství či supermarketu na stojanu se semínky. My ji ve školce budeme společně sázet také, nyní si ji můžete ale vypěstovat sami doma. Roste rychle a jen co se vyženou na svět první lístky, můžete si ji dát na chleba s máslem k večeři nebo si s nimi posypat jakoukoli slanou snídani 😊

Budete potřebovat: semínka řeřichy, vatu či odličovací tamponky, trocha hlíny, rozprašovač vody, vodu a pilného zahradníka, co bude minimálně jednou denně řeřichu postříkovat vodou

Postup: do květináče či jiné nádoby dejte hlínu, na ni dejte vatu nebo odličovací tampon, navlhčete jej a dejte na ni semínka řeřichy. Ty opět postříkejte vodou z rozprašovače. Květináč umístěte na slunné místo, ideálně ne nad topení.

* Sázet se dá i do prázdných skořápek od vajíček, které bychom jinak vyhodili!

Jaro se pomalu blíží, venku taje sníh a půda tak dostává svoji vláhu, vodu, potřebnou pro růst kytíček ze semínek. Ptáčci zpívají, jak jsme zjistili již během minulého týdne, příroda se probouzí, rodí se nová mláďátka, stromy pučí a na louce to začíná bzučet hmyzem.

1. TVOŘENÍ + OMALOVÁNKA

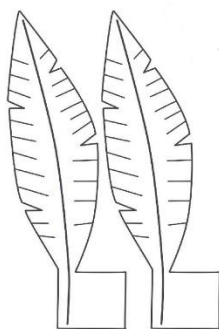


„Květiny vytvořené otiskem vidličky“



- Vytvoř si doma první jarní zahrádku alespoň na papíře!
Budeš potřebovat barvy, ale hlavně vidličku. Jaké květy ti
otisky vidličkou připomínají?

„Listy – trénink práce s nůžkami“



- Zopakuj si práci s nůžkami na jednoduchém cvičení.
Vystřiženým listem můžeš doplnit květiny z předchozího
tvoření.

„Bzučící grafomotorika“

- Venku začíná být živo! Viz příloha

2. POKUS



„Tání sněhu“

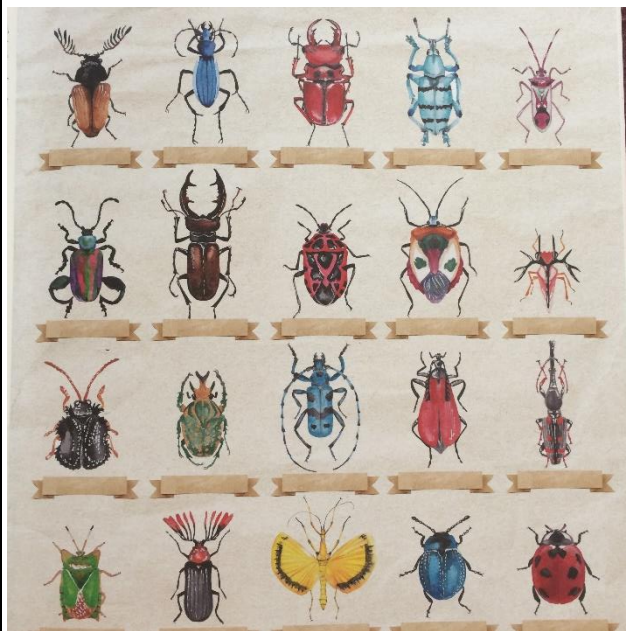
- Pokus se sněhem na ven a na doma

3. ÚKOL



„Pojmenuj broučky podle své fantazie“

- práce s obrázkem



„Počítej květinčky“

- práce s pracovním listem

Obtáhní názvy jarních květin a do rámečků zakreslí bodky puntíků, kolik mají na obrázcích květů. Puntíky můžete nahradit čístečky.

BLEDULĚ JARNÍ <input type="text"/>	ŠAFRÁN JARNÍ <input type="text"/>
	
SNĚŽENKA PODSNĚŽNÍK <input type="text"/>	NARCIJS ŽLUTÝ <input type="text"/>
	

4. MONTESSORI



„Pečení: Kopřivová nádivka neboli scones“

- jarní příroda pomalu znovu ožívá, rostlinky si berou sílu z vody (roztátého sněhu), silícího slunce a ty jedlé jsou teď pro naše tělo moc zdravé
- Recept najdeš v textu

„Montessori pomůcka: Voda, země, vzduch“

- Přichází jaro, ideální čas na zařazení pomůcky *Voda, země, vzduch*, tj. podmínky pro život lidí, zvířat i rostlinek (tj. i Tvé řeřichy)



5. POHÁDKA + PÍSNÍČKA



„Vlastíkova pohádka o sněžence“

- krátká pohádka o tom, proč mají sněžěnka a sníh kromě podobného jména i stejnou barvu ☺

„Svět sněženek“

- krátký časoběrný snímek z youtube, jak roste sněžěnka:

<https://www.youtube.com/watch?v=sz6Ha0XMgno>

„Básnička: Slunce volá na sněžěnku“

- Podívej se i Ty ven z okna a zkus také odpověď na otázku, jak je venku? Jaké je počasí?

1. TVOŘENÍ:

„Květiny vytvořené otiskem vidličky“

Pomůcky: Vidlička, temperové barvy, čtvrtka A4, štětec, paleta, mistička s vodou

Postup: Nejdříve nanes barvu na vidličku a natiskej libovolný počet květin. Jestliže chceš mít květy vícero barev, vždy vidličku omyj a znovu na ni nanes pomocí štětce novou barvu. Květům pak domaluj stonek. Poté můžeš vybrat, jestli chceš mít i listy květin malované, a nebo jestli je vyrobíš ze zeleného papíru (viz další úkol).

„Listy – trénink s nůžkami“

Pomůcky: Vytištěné listy na zeleném papíru, popř. na bílém a vybarvené zelenou vodovkou či pastelkou (viz příloha), nůžky, lepidlo

Postup: Nůžkami vystříhni a nastříhej list – kopíruj čáru. Jestliže list přestříhneš, nic se neděje, dá se k tulipánu nalepit po částech 😊

„Bzučící grafomotorika“

- viz příloha

2. POKUS

Na ven: Když venku taje sníh, do země se dostává vláha – voda z něj. Díky vodě a teplu z jarního slunečního paprku pak berou sílu semínka a cibulky květin. Najdeš venku nějaké zbytky sněhu? Kde se sníh ještě drží a kde už roztál a je vidět tráva? Vyraz do přírody, vezmi si sebou lupu a prozkoumej, co se děje na slunci. Najdeš nějaké jarní květiny a hmyz, který už také vylézá ven ze země, aby si ohřál své krovky a tykadla?

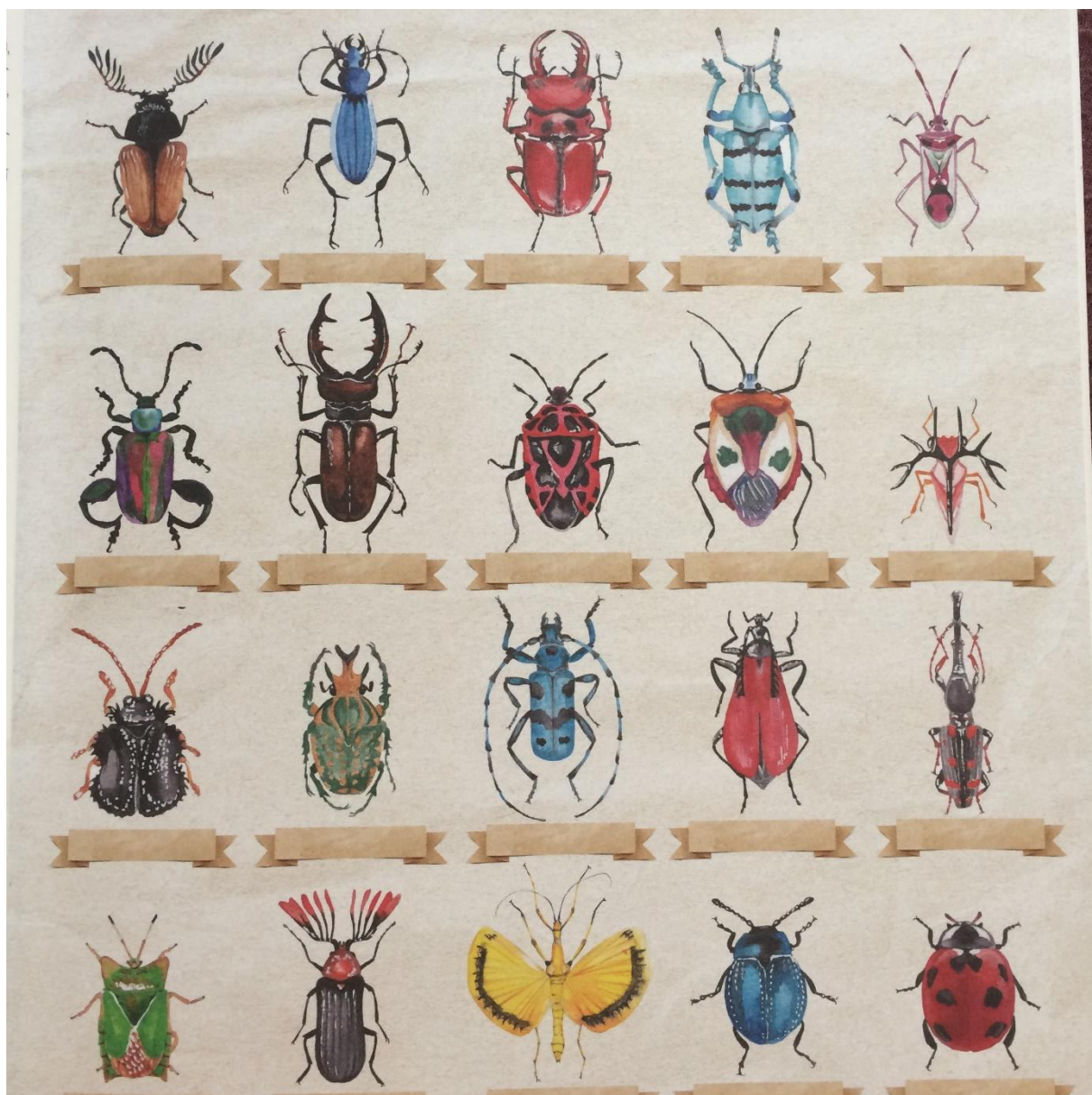


- **Na doma:** Najdi venku zbytek sněhu, zavři si ho zavařovací sklenice a odnes si ho domů. Tam do dej do za okno a sleduj, co se se sněhem stane.

Se vzniklou vodou nalož tak, jako by to udělala příroda – zalej s ní květiny (jestli už pěstuješ svoji vlastní řeřichu, můžeš pomocí trychtýře vodu přelít do rozprašovače a rovnou ji použij!).

3. ÚKOL

„Pojmenuj broučky podle své fantazie“



- Našel jsi při pokusu venku už nějaké broučky? Nyní zkus u tohoto pracovního listu vymyslet hmyzáčkům jméno podle své fantazie (např. podle toho, co Ti připomínají, co je nich výrazného, podle jejich barvy apod.)

- Spočítej, kolik mají brouci nohou, kolik tykadel či pruhů/teček na krovkách.

„Počítej květiny“

- Splň zadání z pracovního listu (viz příloha)

- Pracovní list vybarvi podle obrázku na internetu (můžeš zkusit vyhledávání obrázku sám, název květin na pracovním listě Ti bude sloužit jako vzor – hledej stejná písmenka na klávesnici)

- S pracovním listem můžeš vyrazit ven a hledat podle něj opravdové rostlinky v přírodě, opět můžeš u obrázku dělat čárky a na konci spočítat, kolik květinek si od daného druhu viděl

+ (poté můžeš zkusit odpovědět na otázku, proč se říká, že je něčeho jako šafránu“)

4. MONTESSORI

„Recept na kopřivovou nádivku“

Na tento recept (zvětšený v přílohách) budeš potřebovat jarní kopřivy! Dojdi s rodiči nasbírat pár čerstvých mladých kopřiv, které rostou v přírodě dál od silnic nebo přímo ve Vaší zahradě. Kopřivu můžeš ustříhnout nůžkami a sebrat ji pomocí igelitového pytlíku, aby Tě nezhla. Když se tak náhodou stane, nemusíš se bát, pálení a svědění za chvíli přejde a Ty budeš o to zdravější!

Nasbírané kopřivy dej do látkového pytlíku a dones je domů, tam je pořádně opláchni vodou a můžeš se pustit do receptu!

Jestli Tě to s kopřivami baví, další recepty a postupy najdeš zde:

<https://carujeme.cz/leciva-kopriva-pouziti/>

Nebojte, v jídle je kopřiva OCHOČENÁ

Vydějte se na ni s ostrými nůžkami a v rukavičkách. Jakmile ji ale dostanete do kuchyně, bude hodná jako ovečka a za statečný boj při jejím získávání se vám bohatě odmění. Jídlo dodá optimistickou příchut a tělu zdravé ingredience.

Recepty **Bara Štětínová** • Foodstyling **Klára Ziková**
• Fotografie **Alena Hrbková**

Je vlastně divné,
ŽE SI KOPŘIVY NEPĚSTUJEME V ZAHRÁDKÁCH JAKO BYLINKY.
TAK UŽITEČNÉ JSOU PRO LIDSKÉ ZDRAVÍ, KRÁSU I POTRAVU.

Kopřivové scones
Skotské nebo britské scones se dělají nejčastěji nasladko a jedí se smetanou a jahodovou marmeládou. Dávejte ale šanci i neobvyklé jarní zelené verzi.

- 225g hladké mouky
- 150g kopřiv
- 50g studeného másla nakrájeného na minikousičky
- 150ml mléka
- 3 lžičky prášku do pečiva
- ½ lžičky soli

• 2 lžíce nastrouhaného parmazánu

Jdeme na to: Kopřivy spařte vroucí vodou, vymačkejte z nich přebytečnou vodu a nasekejte je. Máslo nakrájejte na drobné kostičky. Mouku smíchejte se solí a práškem do pečiva a zapracujte do ní máslo, až získáte směs podobnou drobenec. Postupně vmíchejte mléko, kopřivy a parmazán, výsledkem bude poměrně lepkavé těsto. Vyklepte ho na pomoučněný vál, poprašte moukou a několikrát prohněťte. Těsto vyválejte na plát vysoký asi dva centimetry a kruhovým vykrajovátkem vykrájejte bochánky. Pokuste se jim při vykrajování neotáčet, scones by ztratily svou charakteristickou strukturu. Můžete použít i tradiční trojúhelníkové vykrajovátko nebo bochánky jednoduše nakrájet, jako je máme my. Bochánky vyskládejte na plech vloženy pečicím papírem. Můžete je dát těsně vedle sebe, tak budou mít měkké okraje, nebo nechat rozestupy, pak se víc vypečou. Je to podobné, jako když pečete buchty. Pořete je vajíčkem a pečte v troubě předehřáté na 200 °C asi deset až patnáct minut dozlatova. Snězte je samotné nebo s krémovým sýrem, nejlépe chutnají ještě vlažné.

Naši předkové byli chytří. Velikonoční doba se dobře hodí k očistě organismu a kopřiva je svou kyselostí, tak jí dávali do svátečních jídel.

„Montessori pomůcka: Voda, země, vzduch“



- Obrázky k vystřížení nalezneš v přílohách (stejně tak i zvětšené zadání a postup), dále postupuj podle zadání z knížky

- Pomůcku můžeš doplnit o další obrázky, fotografie z internetu, se kterými Ti pomohou rodiče, nebo s opravdovými přírodninami nasbíranými na procházce zvenčí

5. BÁSNIČKA, POHÁDKA

„Vlastíkova pohádka o sněžence“

OKRASNÁ ZAHRADA

Vlastíkova pohádka o Sněžence.

17. 3. 2012

Sněžinka je první jarní kvítek, je droboučký, něžný, ale mráz ani sních jí neškodí. Je to proto, že když pán bůh stvořil všechno na světě, tak ještě nakonec stvořil sních. Řekl mu, ať si vybere barvu, jaká se mu líbí. Sních šel za růží, ale růže byla pyšná a odpověděla, že svoji červenou nedá, protože ji chce mít sama pro sebe.



Sněžěnka je první jarní kvítek, je droboučký, něžný, ale mráz ani sníh jí neuškodí. Je to proto, že když pán bůh stvořil všechno na světě, tak ještě nakonec stvořil sníh. Řekl mu, ať si vybere barvu, jaká se mu líbí. Sníh šel za růží, ale růže byla pyšná a odpověděla, že svoji červenou nedá, protože ji chce mít sama pro sebe.

Tak šel sníh za tulipánem, ale tulipán řekl, že žlutou mu nepůjčí, že si ji nechá jen pro sebe.

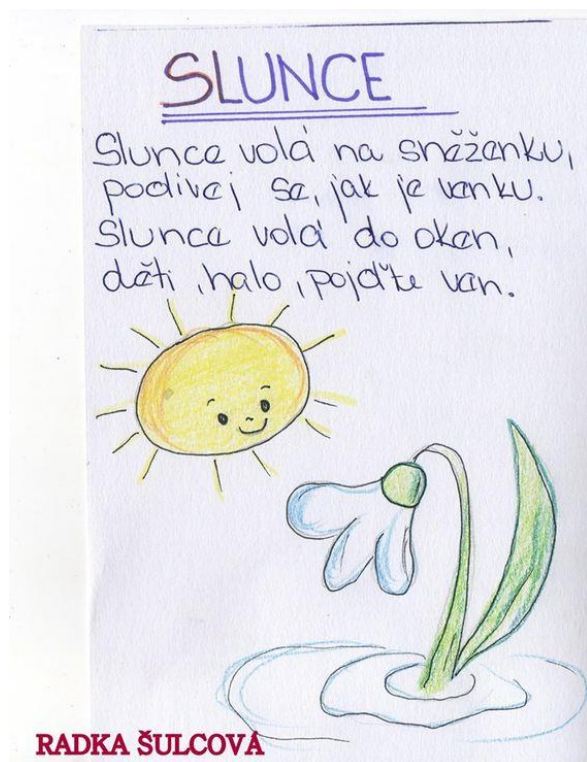


Nešťastný sníh si už říkal, co se s ním asi stane, pokud žádnou barvu nesežene, jestli pak bude neviditelný a bude lidem jenom škodit, stejně jako vítr, který také není vidět. Jak tak smutný seděl na mezi, tak uviděl malinkou něžnou sněžěnku, která mu řekla, že pokud mu stačí obyčejná, prostá bílá barva, tak ať si vezme její barvu – bílou barvu od sněžěnky. Sníh si její barvu vzal a od té doby je bílý. Jako poděkování sněžence neuškodí. Sněžěnka tak může růst a kvést i ve sněhu.

Autor: Vlasta Šindelář, zahradnictví Teplá

“Básnička Slunce volá na sněžěnku“

- Zkus vytleskat slova a zjistit, kolik má slabik slovo: SLUNCE, SNĚŽENKA a DĚTI



Zdroje:

<http://www.alphega-lekarna.cz/ericha-seta-naklicena-vitaminova-bomba>

<https://cz.pinterest.com/pin/7318418135172112/>

<https://cz.pinterest.com/pin/703756179643020/>

<https://cz.pinterest.com/pin/21321798224152144/>

<https://pixabay.com/cs/illustrations/list-p%C5%99%C3%ADroda-zelen%C3%A9-listy-rostliny-2193353/>

<https://cz.pinterest.com/pin/1759287342156361/>

<https://cz.pinterest.com/pin/333477547416471254/>

<https://carujeme.cz/leciva-kopriva-pouziti/>

<http://www.matkynapalubu.cz/2017/10/pracovni-sesity-pro-predskolaky.html>

<http://www.kakaovavafle.cz/2017/05/montessori-aktivity-pro-deti-otevrete.html>

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10377246862-zahrada-pod-lupou/212563235600006/5558-okrasna-zahrada/?clanek=61>

<https://www.youtube.com/watch?v=sz6Ha0XMgno>

<https://cz.pinterest.com/pin/2040762316427168/>

Časopis *Kreativ*, únor-březen 2021, *Broučci a Recept*

Montessori aktivity pro děti: Eve Herrmann, Roberta Rocchi: *Pomůcka Voda, země, vzduch*

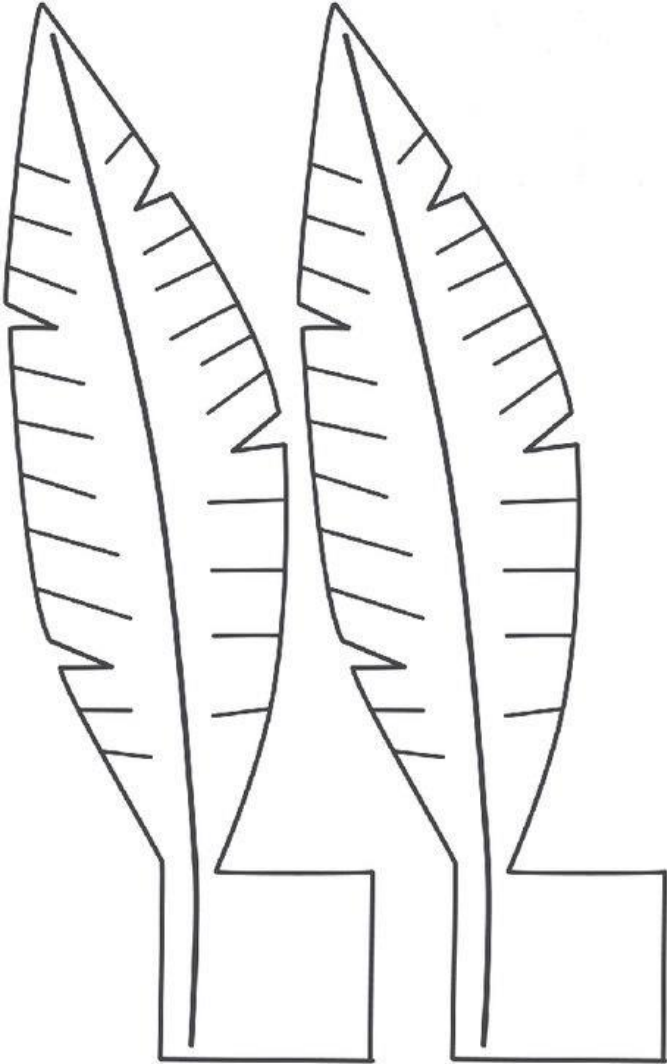
Přílohy: grafomotorika

*Kvítům bzučí písničky
pracovité ...
(včelíčky)*



*Okvětní listky nakreslí pomocí klíček jedním tahem. Střed kvítků tvoří spirála.
Každý kvítek vybarví jinou barvou.*

Listy ke stříhání



Počítání květin

Obtáhni názvy jarních květů a do rámečků zakresli tolik puntíků, kolik mají na obrázcích květů. Puntíky můžeš nahradit číslicemi.

BLEDULE JARNÍ



ŠAFRÁN JARNÍ



NARCIS ŽLUTÝ

SNĚŽENKA PODSNĚŽNÍK





Kopřivové scones

Skotské nebo britské scones se dělají

nejčastěji nasladko

a jedí se smetanou

a jahodovou

marmeládou.

Dejte ale šanci

i neobvyklé jarní

zelené verzi.

• 225g hladké mouky

• 150g kopřiv

• 50g studeného másla nakrájeného na minikousičky

• 150ml mléka

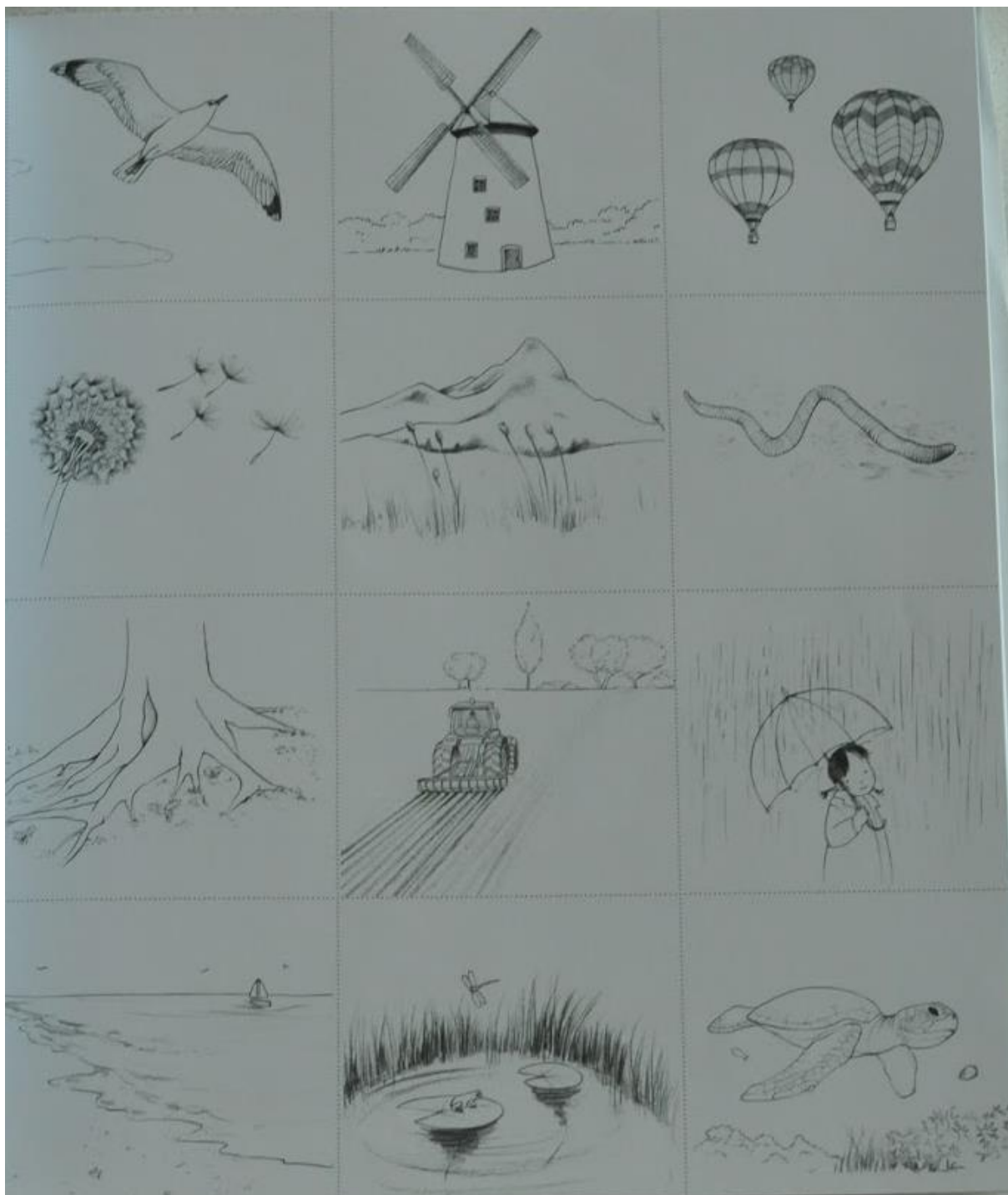
• 3 lžičky prášku do pečiva

• ¼ lžičky soli

• 2 lžíce nastrohaného parmazánu

Jdeme na to: Kopřivy spařte vroucí vodou, vymačkejte z nich přebytečnou vodu a nasekejte je. Máslo nakrájejte na drobné kostičky. Mouku smíchejte se solí a práškem do pečiva a zapracujte do ní máslo, až získáte směs podobnou drobence. Postupně vmíchejte mléko, kopřivy a parmazán, výsledkem bude poměrně lepivé těsto. Vyklopte ho na pomoučňný vál, poprašte moukou a několikrát prohněťte. Těsto vyválejte na plát vysoký asi dva centimetry a kruhovým vykrajovátkem

vykrajujte bochánky. Pokuste se jím při vykrajování neotáčet, scones by ztratily svou charakteristickou strukturu. Můžete použít i tradiční trojúhelníkové vykrajovátko nebo bochánky jednoduše nakrájet, jako je máme my. Bochánky vyskládejte na plech vyložený pečicím papírem. Můžete je dát těsně vedle sebe, tak budou mít měkké okraje, nebo nechat rozestupy, pak se víc vypečou. Je to podobné, jako když pečete buchty. Potřete je vajíčkem a pečte v troubě předehřáté na 200 °C asi deset až patnáct minut do zlatova. Sněžte je samotné nebo s krémovým sýrem, nejlépe chutnají ještě vlhčí.



Zadání k pomůcce *Voda, země, vzduch*

Země, voda a vzduch

Naši planetu tvoří země a voda a obklopuje ji vzduch.

Prohlédni si dobře obrázky napravo, vystříhni je a spoj je se správným prvkem.

- Připrav si 3 skleničky.
- První skleničku naplň vodou, druhou hlínou a do třetí nedávej nic – vzduch v ní už je!
- Skleničky polep samolepkami země, vody a vzduchu (vzadu v knize).
- Vystříhni kartičky z protější strany a přiřaď je ke vhodným skleničkám.
- Zda máš úkol správně, zjistíš tak, že kartičky otočíš – obrázek na rubu musí být stejný jako na skleničce.