

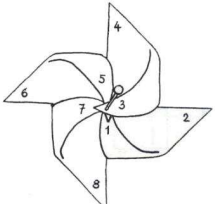









# TÉMA TÝDNE 12. 4. – 16 .4. 2021

## „Planeta Země“

**Úkol týdne: Uklid' přírodu.** Připrav si gumové rukavice, pytel na odpadky a vydej se na procházku do přírody. Rozhlédni se, kolik je na zemi odpadků, které tam nepatří. Ulehči přírodě a posbírej je do pytle.

**PÁTEK 16. 4. 2021**

<p><b>1. TVOŘENÍ/ OMALOVÁNKA</b></p> 	 <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Papírový větrník</b></li><li>- <b>pracovní list</b></li></ul> 					
<p><b>2. POKUS</b></p> 	<p><b>2.1 Pokus na důkaz vzduchu –</b> je v láhvi něco?</p> <p><b>2.2 Vítr – proudění vzduchu –</b> pokus se svíčkou</p> 					
<p><b>3. ÚKOL</b></p> 	<p>Úkol pro všechny – nadechnout, zacpat nos a nedýchat. – Proč jsme to nevydrželi?</p> <p><b>3.1</b> dechová cvičení <b>3.2</b> skládání slova „vzduch“ <b>3.3</b> vzduch – foukání do brčka</p> <table border="1" data-bbox="582 1377 1412 1422"><tr><td><b>V</b></td><td><b>Z</b></td><td><b>D</b></td><td><b>U</b></td><td><b>CH</b></td></tr></table>	<b>V</b>	<b>Z</b>	<b>D</b>	<b>U</b>	<b>CH</b>
<b>V</b>	<b>Z</b>	<b>D</b>	<b>U</b>	<b>CH</b>		
<p><b>4. MONTESSORI</b></p> 	<p><b>Smyslová výchova –</b> <b>čichové lahvičky</b></p> 					
<p><b>5. Básnička</b></p> 	<p>Opakování písně z pondělní školky online.</p> 					

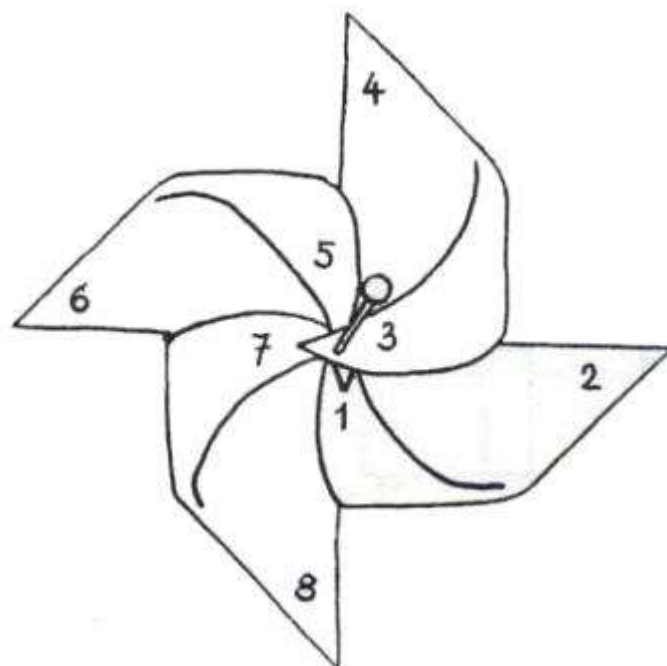
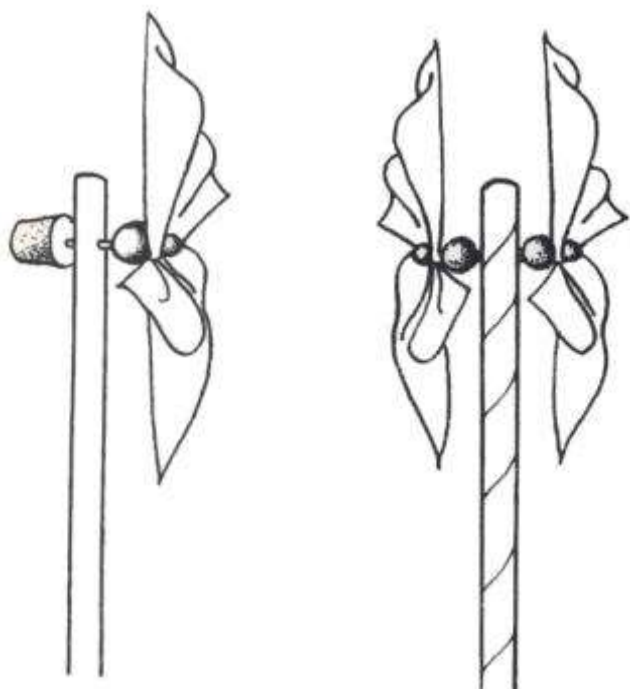
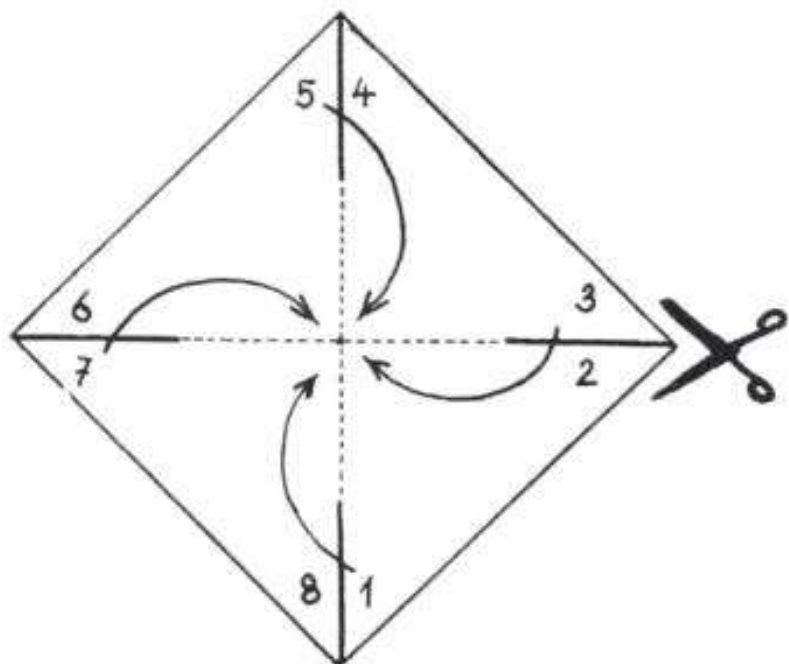
## 1. TVOŘENÍ – papírový větrník

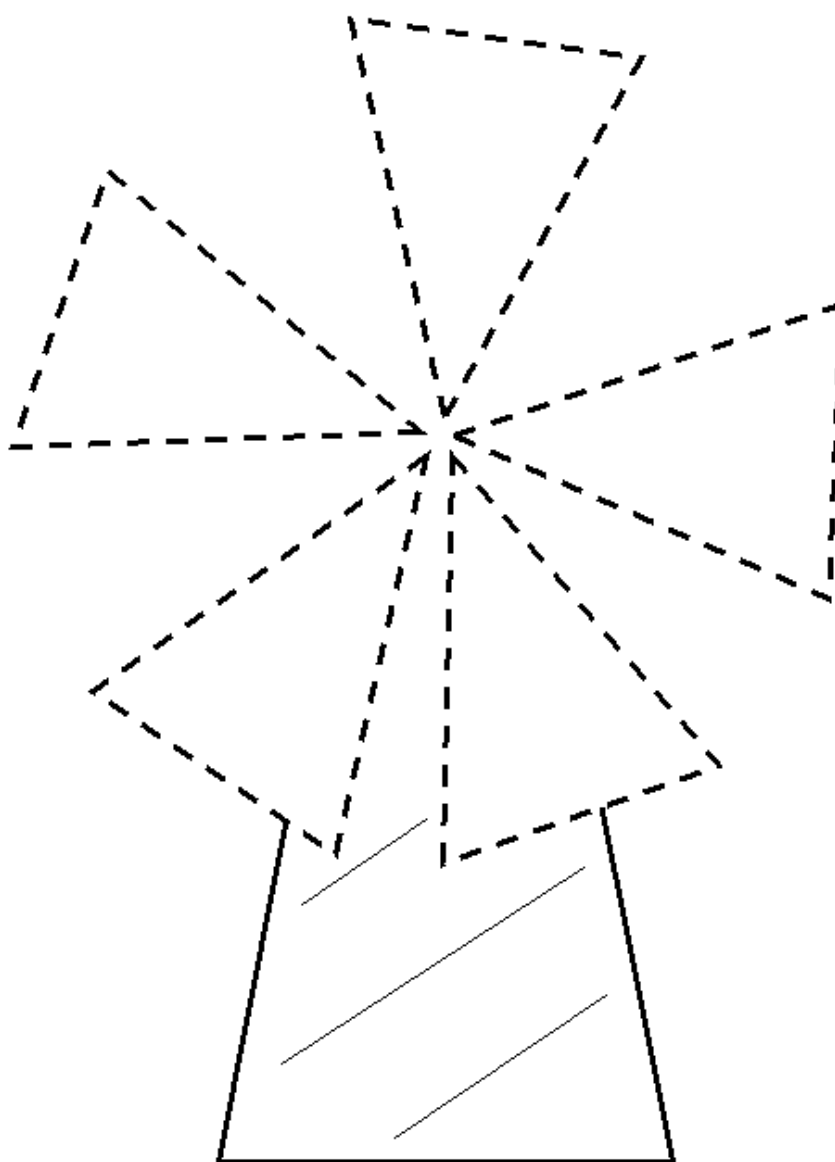
Na papírovém čtverci si vyznačíme úhlopříčky a rohy nastříháme podle obrázku.

Vzniklé cípky označíme číslicemi 1 až 8. Špendlíkem s barevnou skleněnou hlavičkou propíchneme pak rohy 1, 7, 5 a 3 a střed čtverce.

Na špendlík navlékneme malý korálek a zabodneme do připravené tyčky. Malá korková zátka na špičce špendlíku zajistí větrník proti zranění.

Tip: stejným způsobem můžeme na druhou stranu tyčky připevnit druhý větrník.

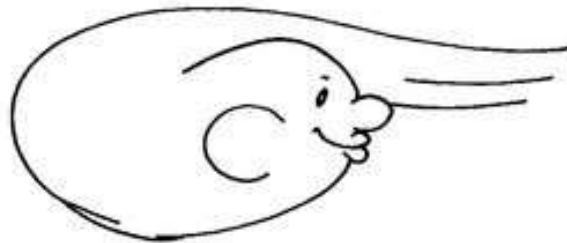
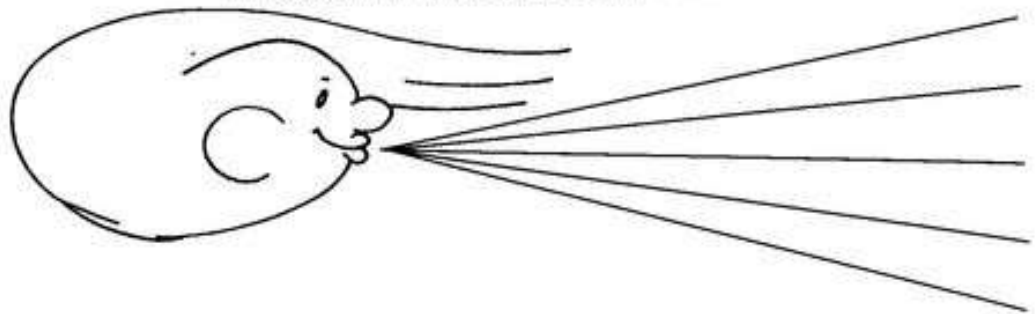




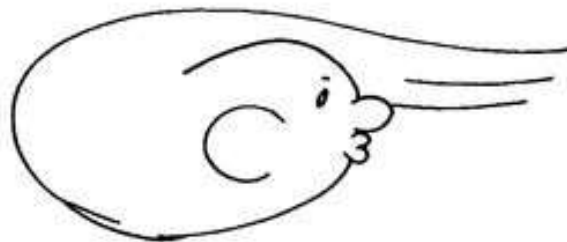
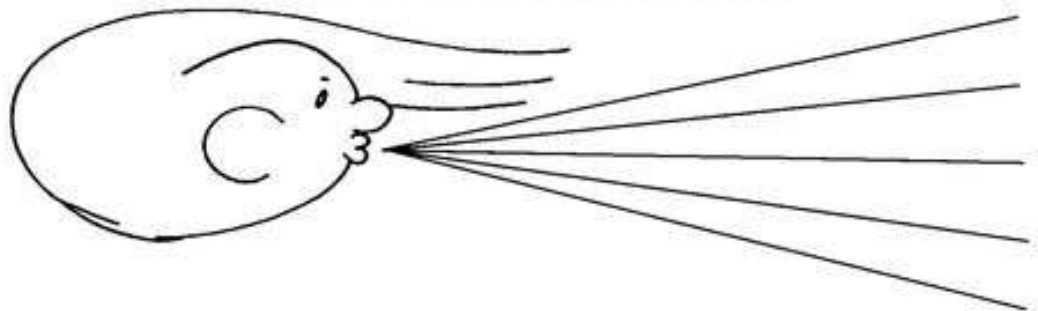
NAJDI TROJÚHELNÍKY  A VYBARVI JE **ZELENĚ**



Vítr fouká „fiiiiiiii“. Vyslovuj a dokresli, jak fouká vítr.



Vítr fouká „fóóóóóóó“. Vyslovuj a dokresli, jak fouká vítr.



## 2. POKUS –

- **důkaz vzduchu**
- **vítr**

### VZDUCH

1. Motivace – dát žákům do ruky prázdné otevřené plastové lahve a položit otázku: Je v té lahvi něco? Nechat jim min. 3 minuty čas, aby sami přemýšleli a říkali své návrhy.
2. Lahev zavřete víčkem a zmáčkněte ji. Tím jste dokázali, že tam něco je, protože kdyby tam nic nebylo, tak se dá lahev zmáčknout. To něco vysvětlíte, jako vzduch, jehož součástí je kyslík, kysličník uhličitý a jiné plyny.
3. Povídání - Kde všude se dá využít tímto způsobem vzduch? (pneumatiky, gymnastické balóny, plavecký kruh ...)

### VÍTR

Svíčka u dveří

1. Motivace - připadá Vám, že když otevřu dveře, tak se vzduch hýbe? Jak byste mi dokázali, že ano? Dát jim k dispozici: papír, pírko, svíčku, sirky. Nechat je, ať zkusí sami přijít na to, jak by to mohlo jít dokázat.
2. Vzít svíčku, zapálit. U otevřených dveří z chodby přidržet svíčku nahoře a pak dole. Plamen svíčky se nejprve ohne směrem z místnosti, protože proudí teplý vzduch ven a u spodu proudí studený vzduch dovnitř.



### 3. ÚKOL

Úkol pro všechny: Zhluboka se nadechni, zacpi si nos a nedýchej.

Proč to nemůžeme vydržet? Mohli bychom žít, kdybychom nedýchali? Jak moc je pro nás vlastně vzduch, jakožto čtvrtý element přírodní síly, důležitý? Kdo ještě potřebuje vzduch k dýchání? Kdo vzduch vyrábí?

Pojďme si spolu procvičit naše plíce!

#### 3.1 Dechová cvičení:

##### **Balónek opakování 2 - 4x**

**Výchozí pozice:** leh na zádech

V lehu na zádech pokrčíme nohy, jednu ruku položíme dlaní na břicho, druhou pod bederní páteř. Provedeme nádech nosem (nafukujeme balónek, který si představíme na břichu), následně výdech ústy - SSS/ŠŠŠ - balónek upouští vzduch, který vyfukujeme.



##### **Malý králíček opakování 1 - 2x**

**Výchozí pozice:** klek sedmo, s nádechem vzpor pokrčmo na předloktí, předloktí opřené o podložku, lokty se dotýkají kolen, hlava mírně zakloněná. S výdechem zpět do původní pozice.

##### **Králíček spinká opakování 1 - 2x**



**Výchozí pozice:** klek sedmo, s nádechem mírně zapažit, s výdechem pomalý předklon, čelo opřené o podložku, uvolnit celé tělo. S nádechem zpět do původní pozice.

##### **Velká kobra opakování 1 - 2x**



**Výchozí pozice:** leh na břiše, paže podél těla, čelo opřené o podložku

Dlaně přeneseme pod ramena, opřeme se o podložku, lokty směřují šikmo vzhůru.

Nádech - zvedáme hlavu, provádíme krční a hrudní záklon, tak aby se podložky dotýkaly dlaně, podbřišek a dolní končetiny. Paže mohou být v lokti pokrčené.

Výdech - s výdechem na SSS návrat do původní pozice, tedy pomalý leh na podložku.



**Krokodýl** opakování 1 - 2x

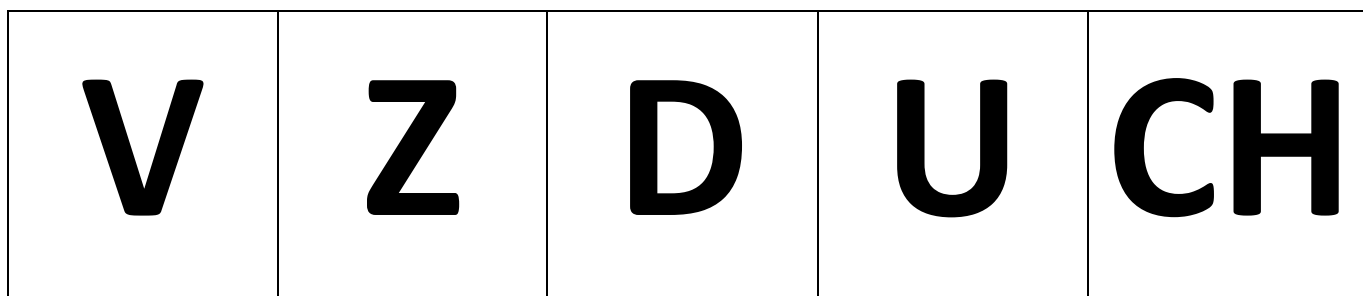
**Výchozí pozice:** leh na břiše, roznožíme, paty otočíme k sobě, překřížíme předloktí, dlaně položíme na ramena, čelo nebo bradu opřeme o zkrřížené ruce.

**Gorila** opakování 1 - 2x



**Výchozí pozice:** klek sedmo, kolena a lýtka rovnoběžně položena vedle sebe. Při křiku na slovo JÁÁÁ mírně bušíme pěstmi do prsní kosti. Chvění se tak přenáší na brzlík.

**3.2 Skládání slova.** Vystřihni jednotlivá písmenka a poskládej je za sebe tak, aby opět vzniklo slovo „vzduch“.



### **3.3 VZDUCH**

Co je to vzduch, jaké má vlastnosti a jaký je jeho význam?

Vzduch tvoří takový obal naší Země (atmosféru), je všude kolem nás. Bez něj by nemohl existovat život na Zemi. Vzduch je v každém koutku, v rostlinách, v těle, ve vodě. Když vzduch proudí rychle, říkáme tomu vítr. Znáš nějaký druh větru? (vichřice, uragán, hurikán, atp.) Vítr může dokonce i něco přinést nebo odnést. Často se vzduchem přemísťuje prach, semínka, pyl. Kdo se ještě může pohybovat vzduchem? (ptáci, letadla, hmyz) Pozoruj chvíli situaci z okna, zahlédl jsi něco?

Vyzkoušíme si sílu větru. Budeme potřebovat pingpongový míček a brčko. Pokud nemáš míček, můžeš použít zmačkaný papír do kuličky. Polož ho před sebe na stůl a zkus na něj brčkem jemně





zafoukat. Pohnul se? Pokud ne, zkus fouknout silněji.

[https://www.ms-palackeho.cz/wp-content/uploads/2016/02/Kralovstvi-Vzduchu-modra\\_web.pdf](https://www.ms-palackeho.cz/wp-content/uploads/2016/02/Kralovstvi-Vzduchu-modra_web.pdf)

## 4. MONTESSORI

### Smyslová výchova – Čichové lahvičky

Čtyři podnosy s: dvěma sadami tří nebo čtyř neprůhledných lahviček (např. sklenice na med nebo zavařeninu) kulička vaty naimpregnovaná substancí různých vůní / pachů Víčka každé sady by měli mít různou barvu. Víčka by se měli snadno otvírat a zavírat.

1. První - úvodní sada: jedna vůně z nemocnice, jedna z kuchyně a jedna z kytek. (Sem je dobré dát jako nemocniční vůni třeba eukalyptus.)
2. Druhá sada jen vůní rostlin: Vůně z úvodního podnosu musí být na tomto podnosu. A ještě tam jsou dvě nebo tři další.
3. Třetí sada jen s vůněmi z kuchyně: Opět ta z úvodního podnosu musí být jedna z těchto vůní. (skořice, hřebíček, muškátový oříšek, rozmarýn, kmín, kari koření, kakao. Nepoužívejte kávu nebo pepř.)
4. Čtvrtá sada vůně jen z nemocnice: Opět ta z úvodního podnosu musí být jedna z těchto vůní. (alkohol, lak na nehty, desinfekce, eukalyptus, máta)

Vůně by měly mít přírodní původ a neměly by být škodlivé pro děti. Když kupujeme lahvičky, kupujeme jednu navíc do PŽ na otevírání a zavírání. Ne do dřeva či do plastu, tyto materiály nasáknou vůni. Nos nestrkat do lahvičky, pak by děti vůni cítily stále.

Nejprve postupně prozkoumáme všechny čichové lahvičky. Dalším krokem je párování. Zkoušíme pomocí čichu najít shodné vůně. Posledním krokem je pojmenovávání vůní, nebo její charakteristika – jemná, výrazná, atp. Propojujeme s realitou.



Zdroj:

<https://www.rucniprace.cz/papirovy-vetrnik.php>

<http://prirodavsemismysly.blogspot.com/2014/02/co-umi-vitr.html>

<https://cz.pinterest.com/pin/360639882635837109/>

[https://www.zstrstenice.cz/projekt-inovace-vyuky/files/file/Inovace/2\\_%20%C4%8D%C3%A1st%20%C5%99%C3%ADjen/EU-Inovace-Prv-2-02.pdf](https://www.zstrstenice.cz/projekt-inovace-vyuky/files/file/Inovace/2_%20%C4%8D%C3%A1st%20%C5%99%C3%ADjen/EU-Inovace-Prv-2-02.pdf)

<https://clanky.rvp.cz/clanek/s/P/1558/DYCHAME-A-CVICIME-SE-ZVIRATKY.html/>

[https://www.ms-palackeho.cz/wp-content/uploads/2016/02/Kralovstvi-Vzduchu-modra\\_web.pdf](https://www.ms-palackeho.cz/wp-content/uploads/2016/02/Kralovstvi-Vzduchu-modra_web.pdf)

<https://montessori-smyslove-pomucky.heureka.cz/montessori-a121-cichove-lahvicky/>