




TÉMA TÝDNE 29. 3. - 2.4. 2021

Velikonoce

Výzva týdne: Upeč s maminkou nebo tatínkem velikonočního beránka (recept viz pondělní Školka on-line)

Středa 31.3. "Škaredá středa"



<p>1. TVOŘENÍ/ OMALOVÁNKA</p> 	<ul style="list-style-type: none">● "Tvoření venku z přírodnin"- Přichází jaro, sluníčko začíná mít už sílu, dnešní tvoření bude v přírodě!- Posbírejte si dostatečné množství šišek, klacíků, kamínek nebo i bahna (když je poblíž voda) a vytvořte například obrázek sluníčka  <ul style="list-style-type: none">● "Grafomotorika: Skákající zajíček"
<p>2. POKUS</p> 	<ul style="list-style-type: none">● "Barvení opravdových vajíček pomocí přírodnin"



- přírodniny použijeme i nyní, a to na barvení a zdobení vajíček
- přines si z procházky květinčky na zkrášlení vajíček

3. ÚKOL



- **Pečení Jidášů**



- Tradice praví, že na Škaredou středu máme upéct jidáše, které posnídáme ve čtvrtek ráno. Takže i přesto, že máme jako týdenní výzvu pečící, příkládám ještě jeden recept
- U pletení jidášů si opět zopakujeme jemnou motoriku a pletení prsty
 - **Počítání a barvení vajíček**
- viz pracovní list, více možností, jak vajíčka vybarvit

4. MONTESSORI



• “Čištění a leštění zrcadla”



*“Jidáš Ježíše udal
za 30 stříbrných a
podle pověstí se v
ten den na Ježíše
mračil a škaredil,
odtud pochází i
název tohoto dne. Z
toho důvodu byste
se neměli o Škaredé
středě mračit ani vy,
jinak vám to podle
pověř zůstane.”*

- Vyčisti a vylešti zrcadlo a usměj se v něm na sebe

5. Básnička



• Velikonoční pohádka Pat a Mat

- zkus nalézt poučení z jejich zdobení vajec

• Vivaldi - Jaro

- muzikoterapeutická chvílka: poslech a rozpyhování těla, intuitivní tanec s šátek

• Písnička ze včera - Velikonoční

- Slabikování slov (tleskání, počítání slabik), vysvětlení významu slov, logopedická chvílka “R”

1. TVOŘENÍ

„Sluníčko nebo jiný obrázek z přírodnin“

Materiál: šišky, kamínky, listy, bahno, klacíky, kůra, cokoli

Časová náročnost: neomezená

Postup práce: Nasbírej si dostatečný počet přírodnin a vytvoř sluníčko nebo jiný obrázek- místo barev Ti poslouží jednotlivé materiály a jejich barvy. Můžeš si přírodniny nasbírat i na doma a vytvořit obrázek i doma.



Při procházce si můžeš také nasbírat přírodniny na barvení vajíček - květinčky a listy k otisku na vajíčko - viz POKUS - barvení vajec pomocí přírodnin.

„Grafomotorika: Hopsavý zajíček“

- Pracovní list v příloze

“Dlouhé nohy a chlupatá kůže,

zelí, salát, denně může,

Co je to?”



Překryjí obloučky dokreslí pole, aby mohla mrkvička růst.

2. POKUS:

Pomůcky: Punčochy ustřižené na pruhy, gumičky na zauzlování konců okolo vajíček, dekorativní květinčky a lístečky, sůl, vejce, voda a větší hrnec

Barvicí přírodniny: Cibulové slupky (oranžová), kurkuma (žlutá), 2 řepy povařené v červeném víně (růžová až červená), nasekaný špenát či kopřivy (zelená), ořechy či káva (hnědá), červené zelí (modrá)



Návod k pokusu:

1. Do většího kastrolu naskládejte dostatečné množství cibulových slupek (ze žluté i červené kuchyňské cibule). Pokud nechcete vejce poněkud mramorované, můžete nejprve slupky povařit ve vodě, scedit a vejce vařit až v barevné lázni bez slupek. Během vaření je pak často otáčejte.

2. Přidejte lžičku soli (zabrání prasknutí vajec) a do cibule uhnížděte syrová odmaštěná vejce.
3. Přidejte tolik vody, aby vejce byla zcela potopená.
4. Vařte 10 minut, pak vejce rychle zchlaďte (použít můžete ledovou lázeň). Chlad zastaví proces vaření, což zabrání žloutku, aby získal nehezky namodralý okraj.
5. **Těžší, ale o to krásnější varianta:** Přes vejce před vložením do barevné lázně stačí přetáhnout obyčejnou gumičku, kousek ustříhnuté punčochy. Pod tu můžeme zasunout dekorativní listy a podobně. Barvu vždy necháme dobře zaschnout, jinak se nám otře. Až následně vejce potřeme sádlem nebo máslem a opět necháme zaschnout (nám se velmi osvědčil papír / pozlátka od másla).

Video k pokusu nalezneš zde: <https://www.youtube.com/watch?v=dVavwRYJZ-w>

3. ÚKOL

Pečení Jidášů na čtvrtěční ráno

Jemná motorika a pletení copánku se nám bude hodit na motání jidášů. Kdo domá má (či si chce vyrobit) montessori pomůcku na pletení copánků. Natrénovaný copánek můžeš kromě jidášů zkusit uplatnit i při česání maminky :-)) I válení válečků (prsty a dlaněmi) se nám motoricky velmi hodí! V pletení a uzlení se meze nekladou



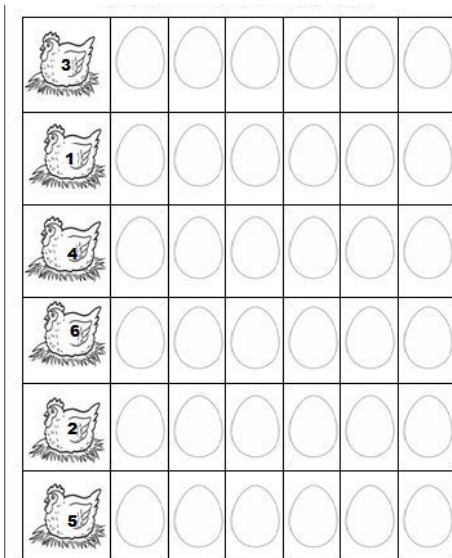
Recept na velikonoční Jidáše:

500 g hladké mouky, 70 g másla (nerozpuštěného, pokojové teploty), 2 žloutky, 300 ml smetany na vaření, 80 g cukru krupice, 25 g droždí, 4g soli, špetka strouhaného muškátového květu, kůra ze 1/4 citronu

Na potření: 1 vejce, 2 lžíce medu, 1 lžíce másla

1. Vyrobite kvásek z droždí, lžíce mouky, lžíce cukru a trochy smetany.
2. Jakmile kvásek vzejde, smícháte ho s ostatními surovinami a uhnětete hladké těsto.
3. Těsto necháte asi hodinu vykynout na dvojnásobek objemu.
4. Po vykynutí těsto rozdělíte, vytvarujete jidáše, a ještě krátce je necháte na plechu podruhé vykynout: Nebojte se při tvarování pečiva vyválet těsto docela dotenka. Zhruba centimetr silné a kolem 25 cm dlouhé prameny jsou ideální. Dobře se s nimi pracuje a zvládnete s nimi vytvořit požadované tvary. Zamotané těsto pak sice vypadá droboučce, ale to se dokynutím a pečením krásně spraví.
5. Pečete celkem zprudka a celkem rychle. V receptu máte přesný čas i teplotu uvedenou, ale pokud vás zajímají čísla hned, peče se při 190 stupních 15 minut.
6. Po upečení potřete ještě horké jidáše medem, aby byl efekt dokonalý.

Vybarvení správného počtu vajíček



V přílohách

- Podívej se na číslo u slepičky, takový počet vajec vybarvi v řádku vedle ní
- Vajíčka můžeš vybarvit barevně velikonočně
- Jak jsi zjistil u pokusu, spousta přírodnin barví, vajíčka můžeš zkusit vybarvit i pomocí přírodnin (pak je ale dobré mít úkol vytištěný na čtvrtce) - vybarvi např. pomocí květů květin (podběl, fialka), listů rostlinek, hlínou, kari kořením, sušenou paprikou apod.

4. MONTESSORI: Praktický Život - leštění zrcadla

Co budeme potřebovat:

Zrcadlo či zrcátko, voda v misce, houbička, papírové kapesníčky, kapátko, tyčinka na čištění uší, plastová podložka či ták (na které zrcadlo stojí), koš na použité materiály - odpadky

Postup:

1. Kapátkem nabíráme vodu a kapeme ji na zrcadlo
2. Pomocí houbičky roztíráme kapky vody po zrcadle
3. Papírovými kapesníčky otíráme povrch zrcadla do sucha
4. Tyčinkami na čištění uší otřeme kraje zrcadla (má-li rám)
5. Uklidíme po sobě pracovní místo - vyhodíme použitý materiál, opláchneme plastovou podložku pod tekoucí vodou a dáme ji sušit na odkapávač, pracovní místo osušíme do sucha
6. Usměj se na sebe! Neškareď se :-) A popřej si pro sebe hezký den!

Ohnisko soustředění: Kapky - vlhčení a následné sušení zrcadla

Kontrola: Výsledkem je čisté zrcadlo, tj. odlesk obličeje beze skvrn na povrchu skla

Video ukázka: <https://www.youtube.com/watch?v=nq7TJOOn1PI>



5. POHÁDKA

Velikonoční pohádka:

<https://www.youtube.com/watch?v=aBr46I53X9A>

Poučení od Pata a Mata, jak malovat vajíčka a jak raději ne :-)

Hudba:

<https://www.youtube.com/watch?v=5v2ZGkOT43Q>

Poslechněte si jaro od Vivaldiho - vezmi si šátek a zkus hudbu vnímat a do rytmu se hýbat a tančit

Písnička ze včera + logopedie a vytleskávání slabik:

Text písně v přílohách

Zopakuj si písničku ze včera a zkus slabikovat (pomocí tleskání) tato slova - zjistí, kolik mají slabik. Rozumíš všem slovům z písničky? Předškoláci se mohou pokusit slova vysvětlit:

1) PROUTEK

2) VRBA



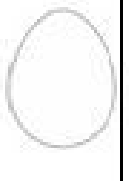
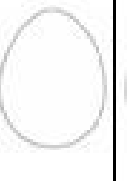
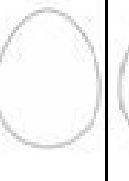
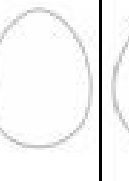

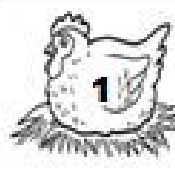
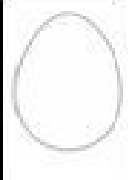
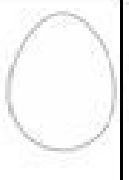
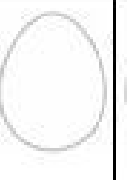
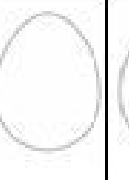
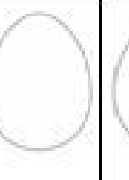

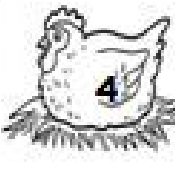
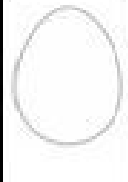
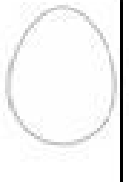
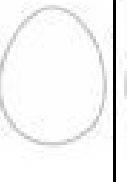
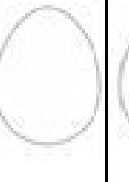
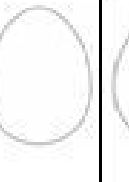


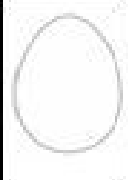
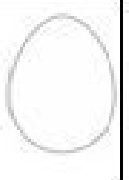
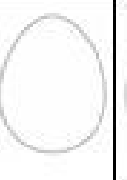
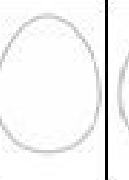
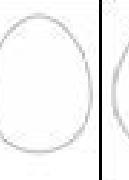



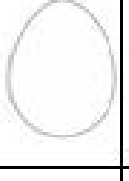
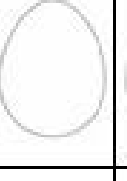
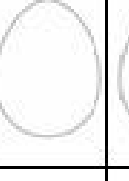
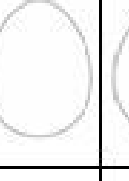

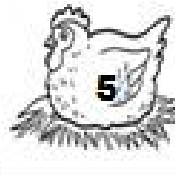
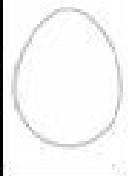
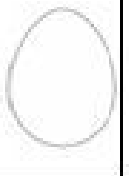
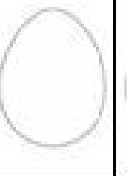
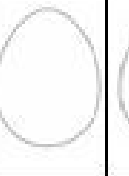
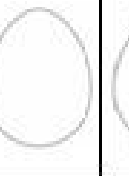

- u těchto dvou slov, komu dělá problém vyslovit písmeno "R", vyzkoušej následující cvičení: zkus rozpohybovat jazyk tak, aby se rozvibroval opřením o horní patro pomocí vydechování
- "R" můžeš nahradit písmenky "TD", postupně zrychlovat a písmenka pomalu začnou splývat do sebe a tvořit tak písmeno "R"

3) POMLÁZKA

4) KVOČNA

5) VELIKONOCE

- napadá Tě, z jakých dvou slov se skládá slovo Velikonoce?

VELIKONOČNÍ

Text a hudba:
Marie Kružíková



1. Kdopak ví, kdopak ví - nač je proutek vrbový? Co je tohle



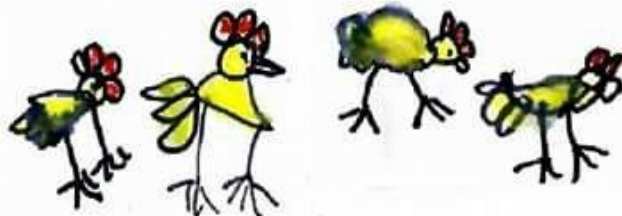
za otázku? Proutky - ty jsou na pomlázku, na pomlázku.



2. Co je to, co je to - pípá to a zobe to? Kolem kvočny



batolení - malé, živé nadělení, nadělení.



Zdroje:

<https://region.rozhlas.cz/dnes-je-skareda-streda-a-podle-tradic-se-maji-pect-jidase-8164759>

<https://www.ceskevelikonoce.cz/svaty-tyden/>

<https://cz.pinterest.com/pin/141581982024199163/>

<https://cz.pinterest.com/pin/504121752037613533/>

<https://pruvodcerodicovstvim.cz/mozaika-z-kaminku-od-more/>

http://www.7zstrinec.cz/broucci_2014.html?stranka=broucci_2014&str=10

<https://www.i-creative.cz/2013/05/02/jarni-pracovni-a-grafomotoricke-listy/>

<https://prima-receptar.cz/barveni-vajec-prirodni-cestou/>

<https://www.primanapady.cz/clanek-29002-barveni-vajec-prirodni-cestou-vyzkousejte-cervenou-repu-cibuli-i-zeli>

<https://www.youtube.com/watch?v=dVavwRYJZ-w>

<https://www.ceske-montessori-pomucky.cz/Pleteni-copanku-d118.htm>

<https://cz.pinterest.com/pin/308004062009603505/>

<https://www.kucharkaprodceru.cz/velikonocni-jidase-recept/>

https://www.babydeco.cz/zrcadla/babydeco-zrcadlo-na-zed-balonek/?gclid=Cj0KCQjw0oCDBhCPARIsAII3C_GsXjIWpYFURX_HA4QatgMQjgu8DFKDoZqvp6PavnpkxV2MKJX0xfUaAriOEALw_wcB

<https://www.youtube.com/watch?v=nq7TJOOn1PI>

<https://cz.pinterest.com/pin/3659243427889272/>

<https://cz.pinterest.com/pin/602497256398345652/>