







# TÉMA TÝDNE 23.-27. 3. 2020

## JARO SE PROBOUZÍ

**Výzva týdne:** Připrav mamince a tatínkovi snídani (úplně sám/a nebo s malou pomocí)

### ČTVRTEK

<p><b>TVOŘENÍ/ OMALOVÁNKA</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sluníčko (viz příloha)</li></ul>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Omalovánka (viz příloha)</li></ul>
<p><b>POKUS/ HRA</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pokus – mytí rukou mýdlem (viz příloha)</li></ul>  <ul style="list-style-type: none"><li>• Cvičení – pozdrav slunci (viz příloha)</li></ul>
<p><b>ÚKOL</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vzpomeň si na pohádku, kterou jsme si včera četli? O čem byla? Vyprávěj...</li><li>• Připomeneme si, co je potřeba k tomu, aby semínko začalo klíčit a vyrostla z něj rostlinka</li><li>• <b>Sázení semínka</b> – <u>pomůcky</u>: semínka řeřichy, osení či jiná, která máme i v kuchyni, hlína (můžeme nabrat před domem), nádoba na sázení, voda</li><li>• Logopedie – nácvik pro hlásky Č, Š, Ř, Ž <a href="https://www.youtube.com/watch?v=pAfQBD27rxs&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=pAfQBD27rxs&amp;feature=youtu.be</a> pozn. Před logo cvičením si umyjte ruce ☺</li></ul>
<p><b>MONTESSORI</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Počítání (viz příloha)</li><li>• Napínání gumiček (viz příloha)</li></ul>

**BÁSEŇ/ PÍSEŇ/  
POHÁDKA**



- Opakování básní a písní z předešlých dní
- Opakování básně k mytí rukou ze školky (viz příloha)

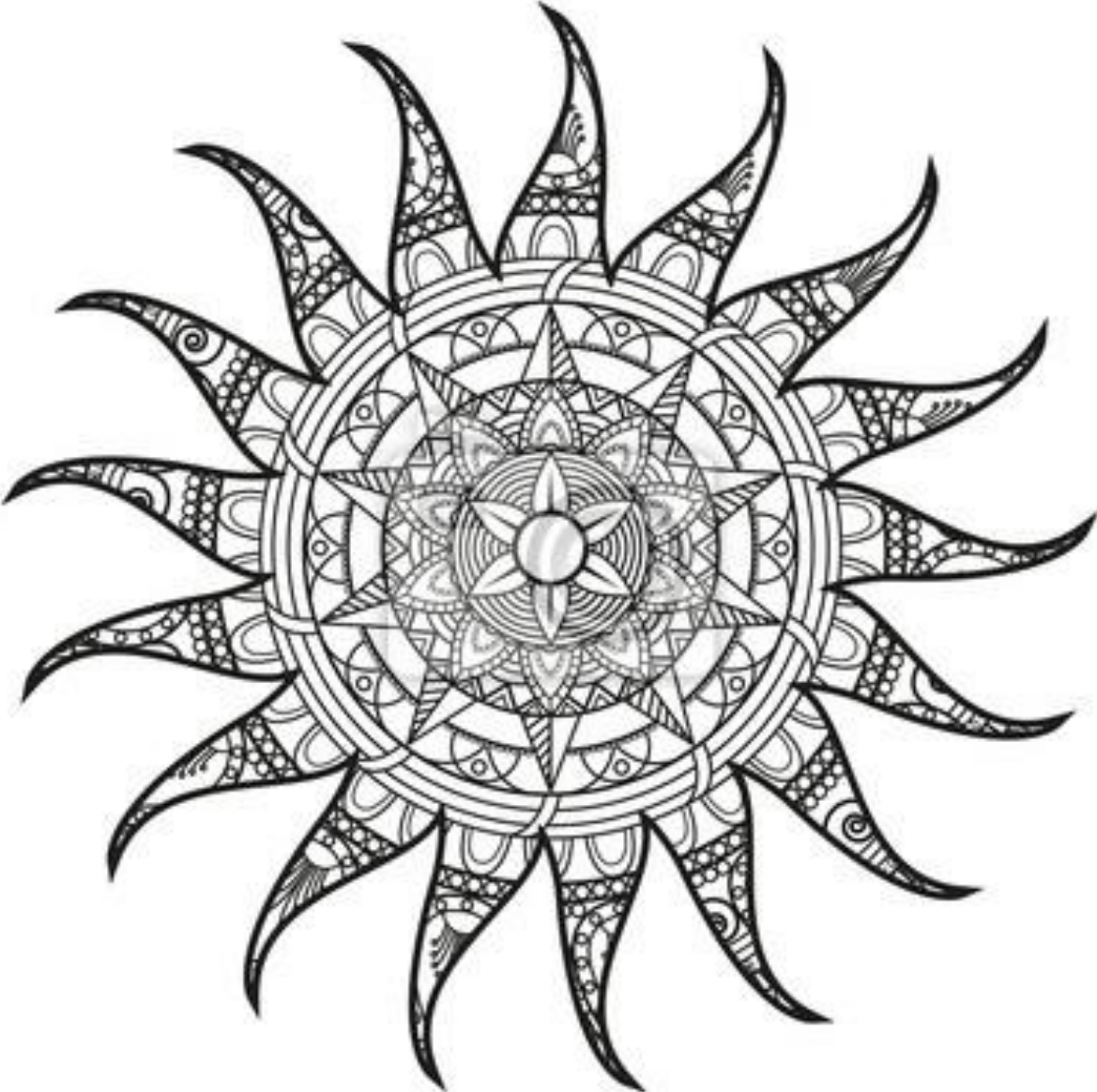
## Tvoření – sluníčko

Pomůcky: Papírový tácek nebo čtvrtka, barevné papíry na paprsky (kolíčky), nůžky, lepidlo, barevné vlny nebo bavlnky/krepový papír/papírové proužky/barevné pentle – na duhu

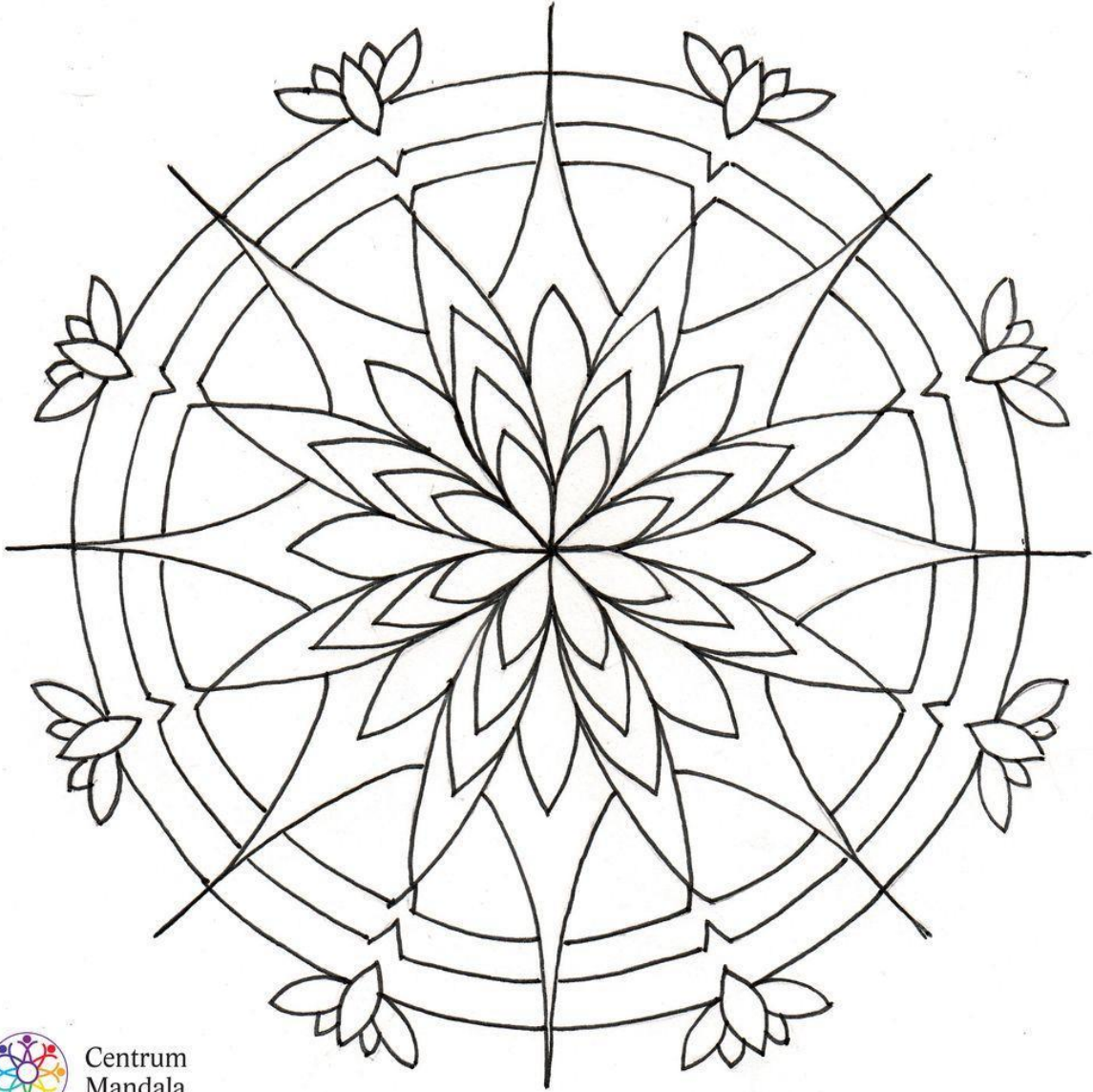
Pokud použijeme tácek nebo bílou čtvrtku budeme potřebovat temperové barvy, štětec a vodu.



Omalovánka







Centrum  
Mandala

## Pokus – Co se stane, když si umyjeme ruce mýdlem?



Pomůcky: talíř s vodou, mletý pepř nebo mletá káva, tekuté mýdlo

Postup: Děti motivujeme tím, že se podíváme, jestli se špína, bacily a viry smyjí jen vodou bez mýdla. Dítě namočí prst do vody s kořením a vidí, jak na prstu zůstala „špína“ v podobě koření. Poté na druhou ruku dáme dostatek tekutého mýdla a vložíme prst obalený mýdlem do vody. Pozorujeme jak se špína, bacily a viry oddalují od prstu 😊

Výsledkem je, že je důležité používat mýdlo ke zničení virů, bakterií a odstranění špíny.

Odkaz na pokus na YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=U7ryO6E7ZUw&fbclid=IwAR3Jndm6IX0v86uZjLBjuc8rtZg3ostzv2bJGFB-oUS460Zv1opllbYDQ4w>

## Cvičení – Pozdrav slunci

Zacvičte si s dětmi jógu a přijímejte energii ze sluníčka, tím že ho společně pozdravíte tak, jako to děláme u nás ve školce.

Cvičení je dobré zařadit jako každodenní rituál po probuzení, protože je dobré pro zdraví a - **ve zdravém těle je zdravý duch** 😊



Návod na provedení jednotlivých cviků zde:

<http://www.jogaprodeti.cz/index.php/sestavy/pozdrav-slunci>



A takhle jsme cvičili jógu my 😊





## Sázení semínka u nás v MŠ



## Motessori

### Počítání do 10

Pomůcky: podložka/kobereček/šátek/velký papír – na ohraničení pracovní plochy, karty s čísly od 1 do 10 (zezadu karet správný počet teček), knoflíky/kamínky/kaštiny... v nádobě, barevná lepicí páska/něco čím rozdělíme plochu na 10 políček

Postup: pokud dítě zná číslice doplňuje správný počet materiálu do políčka ke kartě. Pokud číslice nezná, můžeme nejprve použít karty 1-5 a dítě seznámit s číslicí a kolik je počet. Následně dítě doplňuje k číslici počet materiálu – otočením karty si může zkontrolovat správnost počtu.



## Napínání gumiček

Pomůcky: dřevěná destička, hřebíky s kulatou hlavičkou, kladívko, kuchyňské gumičky různých barev, nádoba na gumičky

Postup: Nejprve zhotovíme pomůcku dle obrázku nebo jiného tvaru dle našeho materiálu a možností. Děti bude práce s pomůckou určitě více bavit, když se budou moci podílet i na výrobě samotné pomůcky ☺





## Básnička – Mytí rukou





**Zdroje:**

Tvoření – sluníčko – Pinterest - <https://cz.pinterest.com/pin/145522631696336403/>

Omalovánky – obrázky Google

Pokus – mytí rukou – Youtube -

<https://www.youtube.com/watch?v=U7ryO6E7ZUw&fbclid=IwAR3Jndm6lX0v86uZjLBjuc8rtZg3ostzv2bJGFB-oUS460Zv1opllbYDQ4w>

Pozdrav slunci - <http://www.jogaprodeti.cz/index.php/sestavy/pozdrav-slunci>

Logopedie na doma - <https://www.youtube.com/watch?v=pAfQBD27rxs&feature=youtu.be>

Montessori – vlastní portfolio MŠ U Bílého králíka

Básnička „Mytí rukou“ – Facebook – Centrum podpory veřejného zdraví

<https://www.facebook.com/CentrumPodporyVerejnehoZdravi/posts/1516728838458661/>